



WODÓR

E N E R G I A Ż Y C I A



“Wodór jest paliwem życia”

Albert Szent-Gyorgi – węgierski biochemik

www.ANEV.com.pl

Co może spowolnić procesy starzenia w sposób naturalny i bez skutków ubocznych?

Wydaje się to niewiarygodne, ale takie coś istnieje, i tym czymś jest najmniejsza i najpowszechniej występująca cząsteczka we wszechświecie, przeciwutleniacz doskonały – **WODÓR**!

Jak działa wodór?

- Łagodzi nadmierny stres oksydacyjny, nie zakłócając naturalnej homeostazy redoks.
- Działa selektywnie, redukując szkodliwe rodniki hydroksylowe (-OH) oraz nadtlenoazotyny (ONOO-).
- Nie oddziałuje na pozostałe rodniki, co pozwala zachować równowagę w organizmie.
- Jest całkowicie nietoksyczny i nie można go przedawkować.

Wodór to prawdziwa rewolucja w dbaniu o zdrowie i przeciwdziałaniu starzeniu!

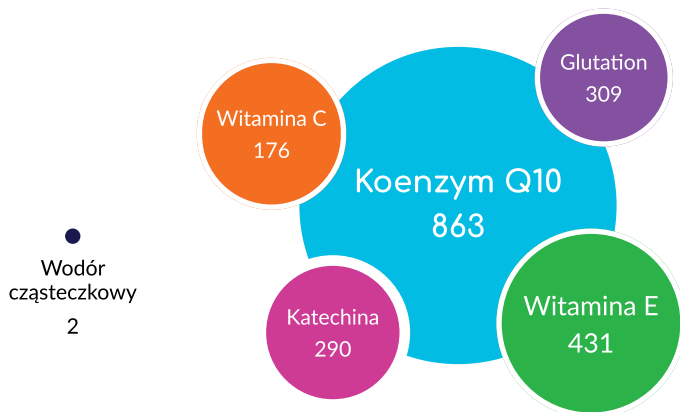
H₂

WODÓR

Wodór w stanie gazowym na Ziemi występuje w niewielkich ilościach, głównie w górnych warstwach atmosfery, a właśnie forma gazowa ma najlepsze właściwości antyoksydacyjne.

Wodór cząsteczkowy (H₂) jest bezbarwnym, pozbawionym smaku i zapachu gazem, przez wiele lat uważanym za fizjologicznie obojętny. Jego szczególne właściwości, w tym mały rozmiar, niska masa, ładunek neutralny, niepolarność czy duża szybkość dyfuzji, umożliwiają mu łatwe przenikanie przez błony komórkowe oraz szybką dyfuzję do wnętrza komórek i organelli, takich jak mitochondria i jądro komórkowe.

H₂ – właściwości fizykochemiczne odróżniają wodór od innych tradycyjnych cząsteczek przeciwutleniających, dla których uzyskanie skutecznego poziomu często przekracza maksymalną tolerowaną dawkę.

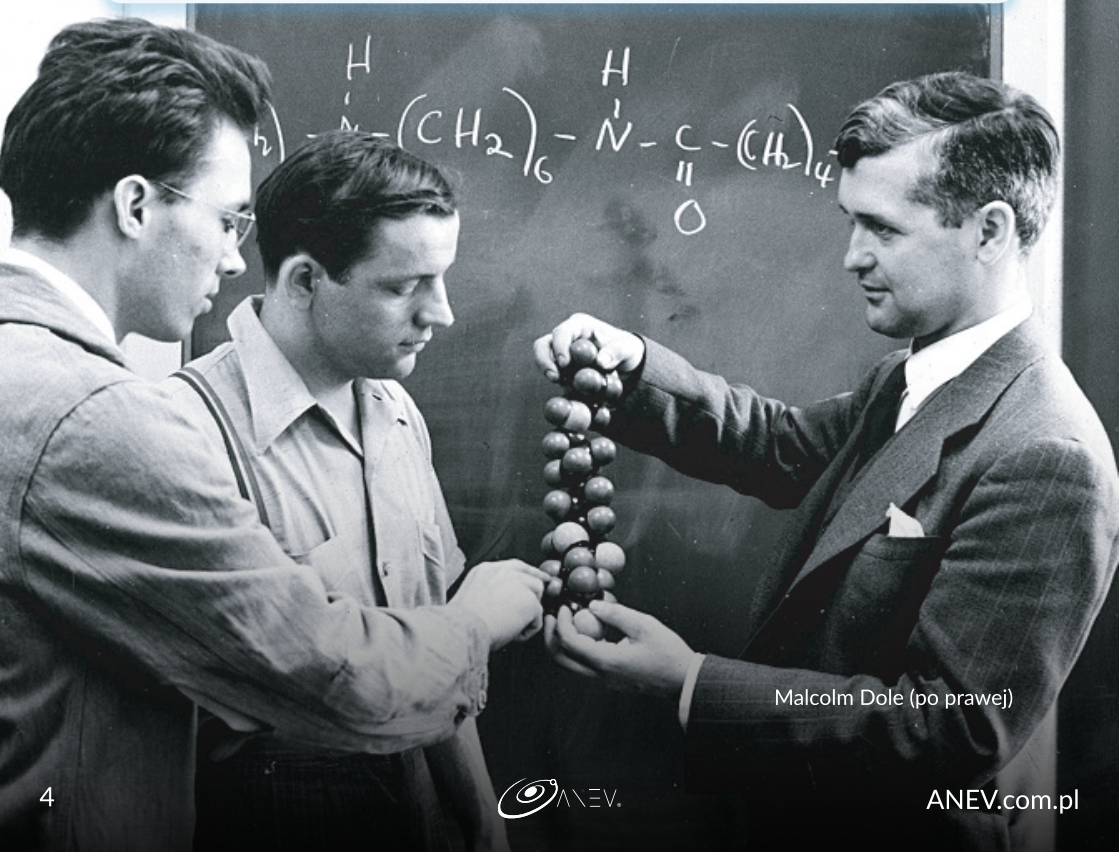


Historia

W 1975 roku Malcolm Dole i wsp. jako pierwsi donieśli, że terapia hiperbaryczna H_2 przez 2 tygodnie wywołała znaczną regresję nowotworu u myszy z rakiem płaskonabłonkowym. Kolejne badania wykazały, że inhalacje H_2 o niskim stężeniu (2%) pod normalnym ciśnieniem atmosferycznym znacznie łagodzą uszkodzenia niedokrwienno-reperfuzyjne mózgu. Liczba badań wskazujących na korzystny wpływ zastosowania wodoru molekularnego we wspomaganiu leczenia chorób o różnym podłożu w ostatnich latach lawinowo rośnie.



Naukowcy stale analizują mechanizmy molekularne, które odpowiadają za skuteczność terapii. Przeprowadzono liczne badania mające na celu ocenę biologicznego działania H_2 w wielu modelach chorób, w tym chorób metabolicznych, neurodegeneracyjnych, mitochondrialnych, stanów zapalnych, dermatoz, chorób sercowo-naczyniowych, infekcyjnych oraz nowotworów.



Malcolm Dole (po prawej)

Choroby metaboliczne, takie jak:



Cukrzyca



Zespół metaboliczny



Stłuszczenie wątroby



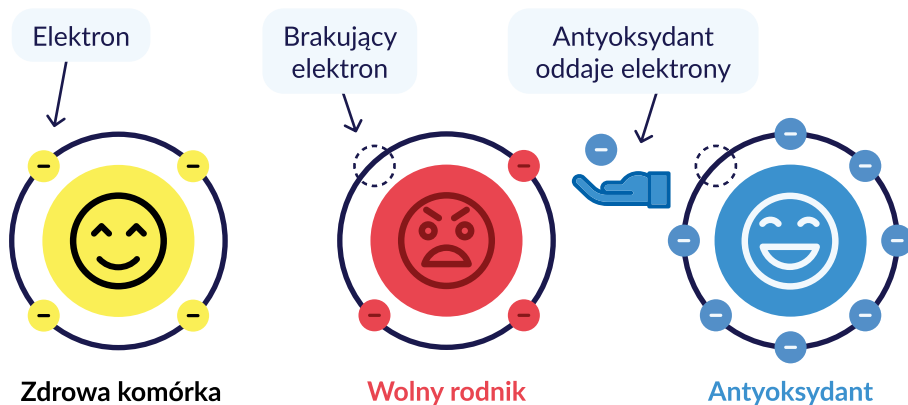
Otyłość



Miażdżycy tętnic

charakteryzują się dyslipidemią, insulinoopornością, wadliwym wydzielaniem insuliny, nietolerancją glukozy oraz przewlekłym stanem zapalnym. Stres oksydacyjny powiązано z patofizjologią tych chorób. W cukrzycy typu I i II dochodzi do uszkodzenia komórek beta trzustki. Komórki te są bardzo podatne na stres oksydacyjny ze względu na wysoką, własną produkcję wolnych rodników tlenowych oraz niski poziom enzymów przeciw-utleniających. Wpływ terapeutyczny wodoru cząsteczkowego na cukrzycę i jej powikłania został szeroko udokumentowany zarówno w badaniach przedklinicznych, jak i klinicznych.

Wodór selektywnie wychwytuje rodniki hydroksylowe i nadtlendioazotyn, nie wpływając na aktywność rodników biorących udział w przekazywaniu informacji. Coraz większa liczba badań dostarcza dowodów na szersze spektrum oddziaływania H_2 , wykraczające poza aktywność antyoksydacyjną.





Badania

W badaniach wykazano, że inhalacje H_2 , oprócz bezpośredniego hamowania syntezy szkodliwych rodników, mogą również pośrednio tłumić stres oksydacyjny poprzez zwiększenie poziomu endogennych enzymów antyoksydacyjnych, takich jak oksygenaza hemowa-1 (HO-1), katalaza (CAT), dysmutaza ponadtlenkowa (SOD) oraz peroksydaza glutationowa (GPX).

W kolejnych badaniach wykazano, że wodór molekularny bierze udział w regulacji wszystkich molekularnych mechanizmów starzenia, a co za tym idzie, modulacji chorób towarzyszących starzeniu. Wodór molekularny, oprócz aktywności antyoksydacyjnej, uznano za modulator stanu zapalnego, apoptozy i autofagii, chroniący materiał genetyczny (DNA) przed uszkodzeniami.

Wodór cząsteczkowy

Wodór cząsteczkowy odgrywa istotną rolę w kontroli energetycznej komórki poprzez wpływ na centra energetyczne, jakimi są mitochondria. Dysfunkcje mitochondriów prowadzą do zmniejszenia wytwarzania energii w postaci ATP, co powiązano z patogenezą wielu chorób: zespołu metabolicznego, cukrzycy i otyłości, chorób neurodegeneracyjnych, zaburzeń neurorozwojowych oraz chorób sercowo-naczyniowych.



Wodór molekularny

Wodór molekularny ma pozytywny wpływ na zapobieganie i leczenie zapalenia płuc, POChP, astmy, nadciśnienia płucnego, powikłań po zakażeniu COVID-19 oraz long COVID. Inhalacje mieszaniną 66,6% H_2 i 33,3% O_2 , tzw. gazem Browna, są znacznie skuteczniejsze niż tlenoterapia, co potwierdzają liczne badania.



H_2 może być stosowany we wsparciu terapii szerokiego zakresu chorób sercowo-naczyniowych (CVD), takich jak choroba wieńcowa, miażdżyca czy przerost mięśnia sercowego. Ogranicza uszkodzenia po zawale oraz kardiotoxyczność wywołaną chemioterapią.

Wodór molekularny w korzystny sposób moduluje mikrobiotę jelitową.

Mikrobiota jelitowa to gęsty i zróżnicowany ekosystem drobnoustrojów, zdominowany przez bakterie obejmujące cztery główne gromady: Actinobacteria, Bacteroidetes, Firmicutes i Proteobacteria. Metabolity pochodzące od mikrobioty jelitowej mogą wchodzić w interakcje z komórkami gospodarza i być istotnymi regulatorami zaburzeń metabolicznych, w tym cukrzycy typu II (T2DM), niealkoholowego stłuszczenia wątroby (NAFLD), otyłości, neurodegeneracji oraz nowotworów. Odkryto, że inhalacje H_2 zmieniają korzystnie skład mikrobioty jelitowej, promując wzrost Akkermansia muciniphila. Ostatnie badania wskazują na istotną rolę tej bakterii m.in. w łagodzeniu przebiegu chorób metabolicznych i kontroli masy ciała.



Aktywność fizyczna

Kolejnym obszarem badanym pod kątem korzystnego wpływu wodoru molekularnego jest aktywność fizyczna. Umiarkowana aktywność fizyczna jest niezbędna do zachowania zdrowia, zapewnia liczne korzyści psychiczne, emocjonalne i fizyczne. Przeprowadzono badania mające na celu sprawdzenie wpływu H_2 na wydolność fizyczną, zarówno sportowców zawodowych, jak i amatorów. Ćwiczenia fizyczne mogą skutkować zwiększeniem ilości reaktywnych form tlenu, co może powodować uszkodzenia tkanek i zmęczenie. W przypadku większości form ćwiczeń uczucie zmęczenia i wyczerpania pojawia się po pewnym czasie, w wyniku gromadzenia się w mięśniach kwasu mlekowego. Terapia wodorem molekularnym przed treningiem obniża poziom kwasu mlekowego we krwi przy większej intensywności i poprawia wydajność wentylacji, łagodząc skutki zmęczenia i zwiększając wytrzymałość.

Pleiotropowe, czyli wielopoziomowe oddziaływanie H_2 na tkanki i narządy, pozwala uznać tę wyjątkową cząsteczkę za ważny naturalny regulator, chroniący tkanki przed rozwojem chorób. Jest to także skuteczne wsparcie terapii w przebiegu wielu chorób, również onkologicznych. Inhalacje H_2 to najprostsza i jednocześnie skuteczna metoda terapeutyczna. Wdychanie H_2 zapewnia odpowiednią retencję i dawkę wodoru w organizmie. Badania kliniczne wykazały, że jest to terapia bezpieczna nawet przy wyższych stężeniach. Od lat wodór w wysokich stężeniach stosowany jest bezpiecznie w mieszkankach gazów do głębokiego nurkowania, aby zapobiec chorobie dekompresyjnej.

Zabieg odnowy biologicznej wodorem

Wodorowa Odnowa Biologiczna to zabieg polegający na wdychaniu przez wąsy tlenowe naturalnej mieszanki wodoru i tlenu, pozyskanej z czystej wody. Wdychanie tego gazu przez wąsy tlenowe jest całkowicie bezpieczne i odpowiednie dla każdego: kobiet, mężczyzn, dzieci, osób starszych, sportowców wyczynowych i amatorów. Zabieg jest również bardzo odprężający, poprawiając samopoczucie.



Wodór cząsteczkowy z inhalatora Anev można także rozpuszczać w czystej wodzie, co, jak pokazują badania, wspomaga regenerację i odnowę biologiczną.

Inhalacje H_2 to najprostsza i skuteczna metoda terapeutyczna, która zapewnia odpowiednią retencję i dawkę wodoru w organizmie.

Inhalacje wodorem są całkowicie bezpieczne i nietoksyczne.

Wodór występuje naturalnie zarówno w środowisku, jak i w organizmie człowieka – jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania całego ustroju. Działa oczyszczająco, wspiera walkę z wolnymi rodnikami, spowalniając proces starzenia się komórek, a także poprawia kondycję skóry.



Zastosowanie terapii wodorem

Wodór molekularny, dzięki wielopoziomowemu działaniu na tkanki, pełni funkcję naturalnego regulatora, wspierając zdrowie i wydolność organizmu.

Terapie wodorem wykazują szerokie zastosowanie terapeutyczne, od leczenia stanów zapalnych po wspomaganie kondycji psychofizycznej, co czyni je wartościowym wsparciem w profilaktyce zdrowotnej.

1. Układ oddechowy i infekcje



Wodór wspiera leczenie zapalenia płuc, POChP, astmy i powikłań po SARS-CoV-2. Terapia wodorem Browna (66,6% H_2 i 33,3% O_2) znacząco zmniejsza stany zapalne i wspomaga regenerację płuc bardziej skutecznie niż tlenoterapia.

2. Choroby onkologiczne i neurodegeneracyjne



Dzięki silnym właściwościom przeciwutleniającym, wodór wspomaga terapię chorób nowotworowych, zapobiegając stresowi oksydacyjnemu, chroniąc komórki nerwowe, ograniczając stany zapalne i wspomagając regenerację po uszkodzeniach niedokrwiniowych.

3. Choroby metaboliczne



Terapia wodorem poprawia funkcje metaboliczne organizmu – pomaga w cukrzycy typu I i II, zespole metabolicznym oraz otyłości. Wodór redukuje stres oksydacyjny komórek beta trzustki i wspomaga regulację poziomu glukozy, działając prewencyjnie i terapeutycznie.

4. Układ sercowo-naczyniowy



Wodór wspiera zdrowie serca i układu krwionośnego, zmniejszając skutki stresu oksydacyjnego i stanu zapalnego w chorobach takich jak miażdżycy czy choroba wieńcowa. Działa ochronnie w okresie rekonwalescencji i zapobiega kardiotoksycznym efektom chemioterapii.

5. Regeneracja i gojenie ran



Terapie wodorowe przyspieszają gojenie ran, redukując stan zapalny, poprawiając przepływ krwi i poziom tlenu w tkankach, wspomagając odbudowę nabłonka i naczyń krwionośnych, co jest szczególnie ważne dla pacjentów leżących z trudno gojącymi się ranami.

6. Układ pokarmowy i mikrobiota



Wodór reguluje mikrobiotę jelitową, wspierając leczenie zaburzeń metabolicznych, takich jak T2DM i NAFLD. Korzystnie wpływa na funkcje jelit, zmniejszając stany zapalne i promując wzrost zdrowych bakterii, np. *Akkermansia muciniphila*.

7. Wątroba i nerki



Wodór wspiera leczenie wątroby, zmniejszając uszkodzenia spowodowane chorobami przewlekłymi i toksynami. Pomaga także nerkom eliminować toksyny, wspierając ich regenerację i codzienne funkcje filtracyjne.

8. Stawy, skóra i układ immunologiczny



Działanie przeciwzapalne wodoru pomaga w leczeniu RZS, poprawiając kondycję stawów, oraz redukuje dolegliwości skórne, wspierając gojenie się ran. Wzmacnia także odporność, ograniczając działanie wolnych rodników.

9. Narząd wzroku i słuchu



Terapie wodorowe wspomagają regenerację siatkówki, redukują zmiany związane ze starzeniem oka oraz pomagają zapobiegać uszkodzeniom słuchu wywołanym hałasem i stresem oksydacyjnym.

10. Długowieczność i profilaktyka



Wodór działa ochronnie na DNA i mitochondria, opóźniając procesy starzenia komórkowego i wspomagając regenerację. Jest cennym wsparciem dla zdrowia ogólnego oraz profilaktyki długowieczności i młodego wyglądu.



Rekomendacje lekarzy

Zdecydowanie polecam stosowanie generatora wodoru firmy Anev zarówno u osób zdrowych (czujących się zdrowo), jak i u osób z problemami zdrowotnymi. Roczne wyniki obserwacji stosowania generatora wodoru pokazały możliwość jego wykorzystania profilaktycznego jak i leczniczego. U osób zdrowych zaobserwowano zdecydowanie lepsze samopoczucie, zwiększoną wydolność fizyczną i umysłową, polepszenie snu i wiele innych pozytywnych efektów. Osoby te stosowały zabiegi 1× dziennie. W przypadku stosowania generatora u osób z różnymi przypadkami chorób przewlekłych zaobserwowano znaczące efekty świadczące o wysoce korzystnym działaniu wodoru. Zwiększenie wydolności oddechowej, zmniejszenie stanów zapalnych, poprawa funkcji kognitywnych, regulacja gospodarki kwasowo-zasadowej, zwiększenie nawodnienia organizmu. Zabiegi stosowano od 1 do 3 w ciągu dnia. Efekty korzystne obserwuje się zarówno po 1–3 zabiegach oraz po kilkunastu czy kilkudziesięciu zabiegach co uzależnione jest od długości trwania procesu chorobowego. Generator wodoru jest łatwy w obsłudze, nie sprawia trudności nawet osobom po 90 roku życia.

Prof. zw. dr hab. n. med. Krystyna Lisiecka Opalko

Miałem możliwość wykorzystania do inhalacji wodorowo-tlenowych inhalatorów firmy ANEV w procesie leczniczym. Po informacji przekazanej pacjentom, po uzyskaniu zgody na tego typu terapię, zastosowano ją u osób w przedziale wiekowym 45-55 lat z ciężkim przebiegiem infekcji SARS-CoV2 (zajęcie płuc 60-95%). Wyniki zastosowanej terapii były zaskakujące. U pacjentów nastąpiło zmniejszenie parametrów zapalnych CRP, ferrytyny oraz LDH o ok 15-20%. Rekomenduję zastosowanie terapii we wspomaganiu umiarkowanych i ciężkich przypadków infekcji SARS-CoV2. Nie zaobserwowano negatywnych skutków zastosowanej terapii.

Lekarz Mariusz Krata

Polski Inhalator wodoru ANEV – HPM-A1 do profesjonalnego zastosowania





Opracowanie tekstu:

Edyta Adamczyk-Kutera, na podstawie publikacji:

1. Chongyun Wu et al. "Molecular Hydrogen: An Emerging Therapeutic Medical Gas for Brain Disorders." *Molecular Neurobiology*, 2022.
2. Wei Chen et al. "Neuroprotective Effects of Molecular Hydrogen: A Critical Review." *Neuroscience Bulletin*, 2020.
3. Hu HW et al. "Role of Hydrogen in Traumatic Brain Injury: A Narrative Review." *Medical Gas Research*, 2021.
4. Wang L et al. "Hydrogen Gas Treatment Improves the Neurological Outcome After Traumatic Brain Injury via Increasing miR-21 Expression." *Shock*, 2018, vol. 50.
5. Iketani M, Ohsawa I. "Molecular Hydrogen as a Neuroprotective Agent." *Current Neuropharmacology*, 2017.
6. Wang P, Zhao M, Chen Z, Wu G, Fujino M, Zhang C, Zhou W, Zhao M et al. (2020).
7. "Hydrogen Gas Attenuates Hypoxic-Ischemic Brain Injury via Regulation of the MAPK/HO-1/PGC-1 α Pathway in Neonatal Rats." *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2020.
8. Li H et al. "Hydrogen as a Complementary Therapy Against Ischemic Stroke: A Review of the Evidence." *Journal of Neurological Sciences*, 2019.
9. Huang L, Lenahan C, Boling W, Tang J, Zhang JH. "Molecular Hydrogen Application in Stroke: Bench to Bedside." *Current Pharmaceutical Design*, 2021.
10. Tian Y et al. "Hydrogen, a Novel Therapeutic Molecule, Regulates Oxidative Stress, Inflammation, and Apoptosis." *Frontiers in Physiology*, 2021.
11. Kawamura T et al. "Hydrogen Gas Reduces Hyperoxic Lung Injury via the Nrf2 Pathway In Vivo." *American Journal of Physiology-Lung Cellular and Molecular Physiology*, 2013.
12. Xie K et al. "Protective Effects of Hydrogen Gas on Murine Polymicrobial Sepsis via Reducing Oxidative Stress and HMGB1 Release." *Shock*, 2010.
13. Su JC, Zhang Y, Cheng C, et al. "Hydrogen Regulates the M1/M2 Polarization of Alveolar Macrophages in a Rat Model of Chronic Obstructive Pulmonary Disease." *Experimental Lung Research*, 2021.
14. Zhang L, Yu H, Tu Q, He Q, Huang N. "New Approaches for Hydrogen Therapy of Various Diseases." *Current Pharmaceutical Design*, 2021.
15. Qiu P, Liu Y, Zhang J. "Recent Advances in Studies of Molecular Hydrogen Against Sepsis." *International Journal of Biological Sciences*, 2019.
16. Ono H, Nishijima Y, Ohta S, et al. "Hydrogen Gas Inhalation Treatment in Acute Cerebral Infarction: A Randomized Controlled Clinical Study on Safety and Neuroprotection." *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*, 2017.
17. M. Artamonov et al. "Molecular Hydrogen and Its Effect on Wound Healing and Tissue Regeneration." *InTechOpen*, 2024.



Od prawej stoją:

Sebastian Kuźmiński – prezes ANEV

Prof. Shigeo Ohta

Jarosław Sośniak – specjalista wodoroterapii

Zespół ANEV na konferencji medycznej
poświęconej terapeutycznym właściwościom wodoru.
Ostrawa, 23.11.2023 r.



Kontakt

 ul. Spadek 9 lok. 2
Częstochowa 42-200, Polska

 +48 601 626 433
+48 609 990 299
+48 601 767 550

 biuro@anev.com.pl



Porozmawiaj
z ekspertem