kremy ziołowe

herbaty ziołowe

HEALTH FROM NATURE LTD.

KATALOG

Nasza historia:

Firma Health From Nature Ltd. została zarejestrowana 08 marca 2024 r. w Grays, w hrabstwie Essex w Wielkiej Brytanii. Jej oddział w Polsce powstał w maju 2024 roku. Firma jest wynikiem kilkuletniej pracy nad produktami i recepturami, jej założycielki i prezesa zarządu zielarki Jolanty Wędel.J ako firma staramy się, aby nasze produkty zawierały zioła najwyższej jakości, głównie organiczne i ekologiczne. Jesteśmy świadomi, że przyczynia się to do Państwa dobrego samopoczucia i zdrowia. Moja pasja zaczęła się we wczesnym dzieciństwie, gdy obserwowałam dziadków uprawiających zioła i wykorzystujących je, by pomagać ludziom w społeczności w powrocie do zdrowia. Dzięki dziadkom miałam okazję być świadkiem niesamowitych efektów medycyny ziołowej.
W szkole podstawowej w moim życiu pojawiła się kolejna pasja – wielka miłość do chemii. Podjęłam studia na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie. Na co dzień prowadzę indywidualne konsultacje zielarskie z osobami z całego świata, tworząc spersonalizowane mieszanki na podstawie ich wyników badań i historii medycznej, aby wspierać ich zdrowie moją wiedzą i doświadczeniem. Stworzyłam linię herbatek ziołowych wspierających dobrostan wielu narządów oraz naturalnych, ziołowych kremów o różnych właściwościach. Pierwszy krem, czyli "Propsorian krem" stworzyłam z myślą o moim synku, by nie miał blizny po operacji czaszki. Udało się osiągnąć ten cel ponad 15 lat temu, co mnie zachęciło, by pójść dalej...i stworzyć kolejne naturalne produkty.

Nasza misja:
Siła natury podparta wiedzą

Naszą misją jest dostarczanie najwyższej jakości naturalnych rozwiązań – ziołowych herbatek i specjalistycznych kremów – które w bezpieczny sposób wspierają zdrowie i dobre samopoczucie. Wierzymy, że klucz do skuteczności leży w połączeniu dwóch światów: wielopokoleniowej tradycji zielarskiej oraz rzetelnej wiedzy chemicznej.

HEALTH FROM NATURE LTD.

Propsorian krem

Health From Nature sp. z o.o.
Oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
kontakt@zdrowieznatury.com
www.zdrowieznatury.com
+48739468793

Propsorian krem

Ingredients:Butyrospermum Parkii Butter, Ricinus Communis Seed Oil, Arachis Hypogaea Oil, Olea Europaea Fruit Oil

200g

Główne składniki aktywne:

Olej rycynowy zapewnia głębokie nawilżenie i regenerację skóry na różnych poziomach. Olej dzięki swym właściwością jest idealnym środkiem do łagodzenia podrażnień, zaczerwienień, a jego regularne stosowanie może pomóc w poprawie elastyczności skóry.

Masło shea jest bogate w witaminy A, E i F, kwasy tłuszczowe i antyoksydanty. Odżywia i nawilża skórę, poprawiając jej elastyczność i jędrność. Wspomaga regenerację komórek skóry, co przyczynia się do wygładzenia zmarszczek i spłycenia blizn. Jest to idealny naturalny nawilżacz dla każdego rodzaju skóry, szczególnie suchej, atopowej i łuszczącej się. Może być stosowane do pielęgnacji skóry wrażliwej, skłonnej do alergii i atopii.

Oliwa z oliwek jest bogata w kwasy tłuszczowe, które tworzą na powierzchni skóry, warstwę okluzyjną, zapobiegając utracie wody. To czyni ją idealnym naturalnym nawilżaczem dla każdego rodzaju skóry, szczególnie suchej i atopowej. Zawarte w oliwie z oliwek antyoksydanty, witaminy A i E, wspomagają regenerację komórek skóry i spowalniają procesy starzenia. Regularne stosowanie oliwy może pomóc w wygładzeniu zmarszczek i poprawie elastyczności skóry.

Olej arachidowy jest idealnym naturalnym nawilżaczem dla każdego rodzaju skóry, szczególnie suchej i atopowej, dzięki zawartości kwasów tłuszczowych. Olej arachidowy zawiera witaminy A, E i F, które są niezbędne dla zdrowej skóry. Witamina A wspomaga regenerację komórek, witamina E chroni przed wolnymi rodnikami, a witamina F nawilża i uelastycznia skórę.

Można stosować na skórę, w tym skórę na głowie (krem nie uszkadza włosów) oraz paznokcie. Dla poprawy kondycji skóry oraz paznokci należy stosować krem regularnie przynajmniej raz dziennie.

HEALTH FROM NATURE LTD.

Propsorian ziołowy krem

Health From Nature sp. z o.o.
Oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
kontakt@zdrowieznatury.com
www.zdrowieznatury.com
+48739468793

Propsorian ziołowy krem

Ingredients: Butyrospermum Parkii Butter, Olea Europaea Fruit Oil, Symphytum Officinale Root Extract, Ricinus Communis Seed Oil, Aesculus Hippocastanum Bark Extract, Crataegus Monogyna Flower Extract, Carbenia Benedicta Extract, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Ruta Graveolens Leaf Extract, Sorbus Aucuparia Fruit/Leaf Extract, Quercus Robur Bark Extract, Achillea Millefolium Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Arnica Chamissonis Flower Extract, Melilotus Officinalis Flower Extract

200g

Główne składniki aktywne:

Żywokost łagodzi stany zapalne skóry, takie jak trądzik, łuszczyca, wypryski, oparzenia słoneczne i odmrożenia. Przyspiesza regenerację skóry i poprawia jej elastyczność. **Głóg** bogaty w przeciwutleniacze, stymuluje regenerację komórek skóry, wspomaga odbudowę uszkodzonych tkanek. Poprawia elastyczność skóry i zmniejsza widoczność rozstępów.

Kora dębu wspomaga regenerację skóry, ściąga pory i reguluje pH skóry. Ma właściwości łagodzące stany zapalne skóry, takie jak trądzik, łuszczyca, egzema i alergie.

Miłorząb japoński zwalcza wolne rodniki, które przyczyniają się do starzenia się skóry i powstawania zmarszczek. Odżywia skórę zapewniając jej odpowiednie nawilżenie

Nostrzyk łagodzi stany zapalne skóry, takie jak trądzik, łuszczyca, egzema i alergie. Zmiękcza i wygładza skórę. Chroni przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi.

Arnika łagodzi stany zapalne skóry, takie jak trądzik, łuszczyca, egzema i alergie. Przyspiesza regenerację skóry. Arnika zwalcza wolne rodniki, które przyczyniają się do starzenia skóry i powstawania zmarszczek, pomagając przywrócić młodzieńczy wygląd.

Krwawnik zawiera wiele cennych składników, takich jak olejki eteryczne, azulen, garbniki, witamina C i flawonoidy, które nadają mu właściwości łagodzące stany zapalne skóry. Przyspiesza regenerację skóry, zwalcza wolne rodniki, opóźniając proces starzenia i powstawania zmarszczek.

Ruta łagodzi stany zapalne skóry, takie jak trądzik, łuszczyca, wypryski i alergie. Chroni skórę przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, opóźniając procesy starzenia. Ma właściwości przeciwgrzybiczne i antybakteryjne.

Jarzębina zwalcza wolne rodniki, które przyczyniają się do starzenia skóry i powstawania zmarszczek. Łagodzi stany zapalne skóry, takie jak trądzik, łuszczyca, egzema i alergie. Jarzębina rozjaśnia przebarwienia skóry i piegi. Poprawia elastyczność skóry i zmniejsza widoczność rozstępów. Zapewnia odpowiednie nawilżenie.

Olej rycynowy zapewnia głębokie nawilżenie i regenerację skóry na różnych poziomach. Olej dzięki swym właściwościom jest idealnym środkiem do łagodzenia podrażnień, zaczerwienień, a jego regularne stosowanie może pomóc w poprawie elastyczności skóry.

Masło shea jest bogate w witaminy A, E i F, kwasy tłuszczowe i antyoksydanty. Odżywia i nawilża skórę, poprawiając jej elastyczność i jędrność. Wspomaga regenerację komórek skóry, co przyczynia się do wygładzenia zmarszczek i spłycenia blizn. Jest to idealny naturalny nawilżacz dla każdego rodzaju skóry, szczególnie suchej, atopowej i łuszczącej się. Może być stosowane do pielęgnacji skóry wrażliwej, skłonnej do alergii i atopii.

Oliwa z oliwek jest bogata w kwasy tłuszczowe, które tworzą na powierzchni skóry warstwę okluzyjną, zapobiegając utracie wody. To czyni ją idealnym naturalnym nawilżaczem dla każdego rodzaju skóry, szczególnie suchej i atopowej. Zawarte w oliwie z oliwek antyoksydanty, witaminy A i E, wspomagają regenerację komórek skóry i spowalniają procesy starzenia. Regularne stosowanie oliwy może pomóc w wygładzeniu zmarszczek i poprawie elastyczności skóry.

Można stosować na skórę oraz paznokcie. Dla poprawy kondycji skóry oraz paznokci należy stosować krem regularnie przynajmniej dwa razy dziennie lub na przemian z kremem Propsorian.

HEALTH FROM NATURE LTD.

Bona Mea rozgrzewający krem ziołowy

Health From Nature sp. z o.o.
Oddział w Polsce
ul. Grabska 11 32-005, Niepołomice
kontakt@zdrowieznatury.com
www.zdrowieznatury.com
+4873946 8793

Bona Mea ziołowy krem rozgrzewający

Ingredients: Butyrospermum Parkii Butter, Olea Europaea Fruit Oil, Symphytum Officinale Root Extract, Ricinus Communis Seed Oil, Aesculus Hippocastanum Bark Extract, Crataegus Monogyna Flower Extract, Carbenia Benedicta Extract, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Ruta Graveolens Leaf Extract, Sorbus Aucuparia Fruit/Leaf Extract, Quercus Robur Bark Extract, Achillea Millefolium Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Arnica Chamissonis Flower Extract, Melilotus Officinalis Flower Extract

200 g

Główne składniki aktywne:

Żywokost ma właściwości: Przeciwzapalne i przeciwbólowe: alantoina, główny składnik aktywny żywokostu, ma silne działanie przeciwzapalne i łagodzące ból. Dzięki temu roślina ta jest skuteczna w leczeniu stanów zapalnych stawów, mięśni, ścięgien oraz skóry. Regenerujące i gojące: żywokost przyspiesza gojenie się ran, owrzodzeń, oparzeń, siniaków i stłuczeń. Stymuluje również regenerację tkanek, w tym kości, chrząstek i skóry.

Głóg jest bogaty w przeciwutleniacze, stymuluje regenerację komórek skóry i wspomaga odbudowę uszkodzonych tkanek. Poprawia elastyczność skóry i zmniejsza widoczność rozstępów.

Kora dębu dzięki wysokiej zawartości garbników, działa ściągająco, co pomaga w:

- Zmniejszaniu stanów zapalnych skóry i błon śluzowych
- Łagodzeniu podrażnień
- Przyspieszaniu gojenia się ran i otarć
- Zmniejszaniu obrzęków
- Wykazuje właściwości przeciwzapalne

Miłorząb japoński zwalcza wolne rodniki, które przyczyniają się do starzenia się skóry.

Poprawia krążenie krwi w całym organizmie, dzięki czemu może:

- Zmniejszyć ryzyko zakrzepów i udarów mózgu
- Złagodzić objawy zespołu Raynauda
- Poprawić ukrwienie kończyn dolnych

Nostrzyk:

- zawiera związki kumarynowe, które wykazują działanie przeciwzakrzepowe, uszczelniające naczynia krwionośne oraz przeciwobrzękowe. Dzięki temu może być pomocny w profilaktyce i leczeniu:
  - Zakrzepicy żylnej
  - Żylaków kończyn dolnych
  - Obrzęków
  - Zastoju limfatycznego
- Działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe: Nostrzyk posiada właściwości przeciwzapalne i przeciwbólowe, które mogą być wykorzystane w łagodzeniu dolegliwości takich jak:
  - Bóle reumatyczne
  - Stany zapalne stawów
  - Bóle mięśniowe
  - Stłuczenia i skręcenia
- Wspomaganie gojenia ran: Nostrzyk przyspiesza gojenie się ran i owrzodzeń dzięki zawartości allantoiny, która stymuluje regenerację tkanek.

Arnika ma właściwości:

- Przeciwzapalne: zawiera związki, takie jak helenalina i dihydrohelenalina, które wykazują silne działanie przeciwzapalne. Dzięki temu arnika jest skuteczna w łagodzeniu stanów zapalnych skóry, mięśni i stawów.
- Przeciwbólowe: działa również przeciwbólowo, zmniejszając dolegliwości bólowe związane z urazami, stłuczeniami, skręceniami czy bólami reumatycznymi.
- Przeciwobrzękowe: pomaga zmniejszać obrzęki i opuchlizny, co jest szczególnie przydatne w przypadku urazów, stanów zapalnych i po zabiegach chirurgicznych.
- Poprawiające krążenie: może poprawiać krążenie krwi, co jest korzystne w przypadku żylaków, hemoroidów i innych problemów z krążeniem żylnym.

Krwawnik:

- Wykazuje działanie przeciwzapalne i przeciwbakteryjne: Zawiera związki, takie jak azulen i chamazulen, które wykazują silne działanie przeciwzapalne i przeciwbakteryjne. Dzięki temu krwawnik jest skuteczny w leczeniu ran, oparzeń, owrzodzeń, stanów zapalnych skóry i błon śluzowych. Działanie ściągające i przeciwkrwotoczne: Krwawnik zawiera garbniki, które działają
- ściągająco i przeciwkrwotocznie, co jest przydatne w przypadku krwawień z nosa, dziąseł, a także w leczeniu hemoroidów i żylaków.

Ruta:

Wykazuje właściwości przeciwzapalne, które mogą być pomocne w łagodzeniu stanów zapalnych:

- skóry
- błon śluzowych
- stawów

Jarzębina zwalcza wolne rodniki, które przyczyniają się do starzenia się skóry i powstawania zmarszczek. Łagodzi stany zapalne skóry, takie jak trądzik, łuszczyca, egzema i alergie. Rozjaśnia przebarwienia skóry, w tym piegi. Poprawia elastyczność skóry i zmniejsza widoczność rozstępów, zapewnia odpowiednie nawilżenie.

Olej rycynowy zapewnia głębokie nawilżenie i regenerację skóry na różnych poziomach. Olej dzięki swym właściwością jest idealnym środkiem do łagodzenia podrażnień, zaczerwienień, a jego regularne stosowanie może pomóc w poprawie elastyczności skóry.

Masło shea jest bogate w witaminy A, E i F, kwasy tłuszczowe i antyoksydanty. Odżywia i nawilża skórę, poprawiając jej elastyczność i jędrność. Wspomaga regenerację komórek skóry, co przyczynia się do wygładzenia zmarszczek i spłycenia blizn. Jest to idealny naturalny nawilżacz dla każdego rodzaju skóry, szczególnie suchej, atopowej i łuszczącej się. Może być stosowane do pielęgnacji skóry wrażliwej, skłonnej do alergii i atopii.

Oliwa z oliwek jest bogata w kwasy tłuszczowe, które tworzą na powierzchni skóry warstwę okluzyjną, zapobiegając utracie wody. To czyni ją idealnym naturalnym nawilżaczem dla każdego rodzaju skóry, szczególnie suchej i atopowej. Zawarte w oliwie z oliwek antyoksydanty, witaminy A i E, wspomagają regenerację komórek skóry i spowalniają procesy starzenia. Regularne stosowanie oliwy może pomóc w wygładzeniu zmarszczek i poprawie elastyczności skóry.

Właściwości **oleju kamforowego:** Działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne: Kamfora

- działa miejscowo znieczulająco i łagodzi stany zapalne. Jest często stosowana w maściach i balsamach do łagodzenia bólu mięśni, stawów, nerwobóli oraz reumatyzmu.
- Działanie rozgrzewające: Olej kamforowy powoduje miejscowe przekrwienie skóry, wywołując uczucie ciepła. Dzięki temu może być stosowany do rozgrzewania mięśni przed wysiłkiem fizycznym lub jako środek wspomagający w przypadku przeziębienia i odmrożeń.
- Działanie antyseptyczne i przeciwbakteryjne: Kamfora posiada właściwości antyseptyczne i przeciwbakteryjne, dzięki czemu może być stosowana do dezynfekcji skóry oraz w leczeniu niektórych chorób skóry wywołanych przez bakterie i grzyby.
- Właściwości wykrztuśne: Wdychanie oparów kamfory może pomóc w rozrzedzeniu i usunięciu wydzieliny z dróg oddechowych, co jest korzystne w przypadku przeziębienia, grypy i zapalenia oskrzeli.
- Działanie stymulujące: Kamfora może pobudzać krążenie krwi i układ nerwowy, co może być pomocne w przypadku zmęczenia, osłabienia i niskiego ciśnienia krwi.
- Inne właściwości: Olej kamforowy może również wykazywać działanie

p rzeciwgrzybicze, przeciwwirusowe, przeciwświądowe i przeciwobrzękowe.

Krem zaleca się stosować regularnie 2-3 razy dziennie lub doraźnie w razie potrzeby.

KALMER LITE
Odetchnij, zrelaksuj się, zaśnij.
Skład: suszone zioła w różnych proporcjach:
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. Oddział w Polsce
www.zdrowieznatury.com

KALMER LITE

Odetchnij, zrelaksuj się, zaśnij.

Przeznaczenie i właściwości:

KALMER LITE to starannie dobrana mieszanka ziół do sporządzania naparu, tradycyjnie stosowana jako wsparcie w okresach napięcia nerwowego i dla ułatwienia zasypiania.

- **chmiel i kozłek lekarski (waleriana):**
  Pomagają w utrzymaniu naturalnego snu oraz wspierają organizm w radzeniu sobie ze stresem.
- **melisa lekarska:**
- **Pomaga utrzymać pozytywny nastrój oraz wspomaga relaks i spokojny sen.**
- **lawenda i rumianek: Przyczyniają się do odprężenia i wspierają dobre samopoczucie.**

Zalecane przygotowanie / sposób użycia:
2–3 łyżeczki herbatki wsypać bezpośrednio do szklanki lub na sitko, następnie zalać wrzącą wodą (o objętości 250–350 ml). Parzyć pod przykryciem około 15–20 minut. Stosować w miarę potrzeby lub 2–3 razy dziennie.

Ostrzeżenia i informacje dodatkowe:
Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz osoby przyjmujące leki powinny skonsultować się z lekarzem przed spożyciem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku alergii lub nadwrażliwości na którykolwiek ze składników mieszanki.

Skład: suszone zioła w różnych proporcjach:
korzeń kozłka lekarskiego **(Valeriana officinalis)**
liść melisy lekarskiej **(Melissa officinalis)**
szyszki chmielu zwyczajnego **(Humulus lupulus)**
kwiat lawendy **(Lavandula angustifolia)**
kwiat rumianku pospolitego **(Matricaria chamomilla)**

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp:+447867016623

MENOSOLEN

MENOSOLEN

Dla Twojego komfortu w menopauzie.

Przeznaczenie i właściwości:

MENOSOLEN to starannie skomponowana mieszanka 14 ziół do sporządzania naparu. Produkt jest przeznaczony dla kobiet w okresie menopauzalnym, które szukają naturalnego wsparcia dla zachowania dobrego samopoczucia psychofizycznego i równowagi.

- **koniczyna czerwona, wiesiołek i szałwia:** Tradycyjnie stosowane w celu łagodzenia uciążliwych objawów menopauzy, takich jak uderzenia gorąca i nadmierne pocenie się.
- **kozłek lekarski (waleriana) i serdecznik pospolity:** Przyczyniają się do odprężenia i wyciszenia organizmu. Wspierają w utrzymaniu naturalnego snu.
- **głóg i miłorząb japoński:** Tradycyjnie stosowane dla wsparcia układu krążenia.
- **koniczyna czerwona:** Wspiera zdrowie kości.

Cel użycia produktu:
Wspiera dobre samopoczucie w okresie przekwitania, szczególnie w przypadku: okresowych uderzeń gorąca, trudności w osiągnięciu stanu relaksu, problemów ze snem oraz wahań nastroju.

Przygotowanie i sposób użycia:
Zaparzyć 2 czubate łyżeczki mieszanki do szklanki lub kubka. Zalać wrzącą wodą (do pełna, ok. 250-350 ml). Parzyć pod przykryciem 10–15 minut. Zaleca się picie naparu 3 razy dziennie po posiłkach.

Ważne Ostrzeżenia: Kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz osoby przyjmujące leki (zwłaszcza przeciwzakrzepowe) powinny skonsultować się z lekarzem przed spożyciem. Nie stosować w przypadku alergii na którykolwiek ze składników. Informacja o lukrecji: osoby z nadciśnieniem powinny unikać nadmiernego spożycia. Nie przekraczać zalecanej porcji. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki: suszone zioła w różnych proporcjach: **koniczyna czerwona (Trifolium pratense), korzeń kozłka lekarskiego (Valeriana officinalis), wiesiołek dwuletni (Oenothera biennis), wierzbownica drobnokwiatowa (Epilobium parviflorum Schreb), lukrecja gładka (Glycyrrhiza glabra), liść melisy lekarskiej (Melissa officinalis), głóg (Crataegus laevigata), miłorząb japoński (Gingko biloba), liść maliny (Rubus idaeus), szałwia lekarska (Salvia officinalis), lawenda (Lavandula), dzięgiel (Angelica archangelica), przywrotnik pospolity (Alchemilla vulgaris), chaber bławatek (Centaurea cyanus), serdecznik pospolity (Leonurus cardiaca).**

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp+48739468793
tel./WhatsApp+447867016623

PROHAIRVIT
Dla osób, które chcą naturalnie wspierać i odżywić osłabione włosy
oraz dbać o ich zdrowy wzrost i mniej kamiliwy wygląd
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com

PROHAIRVIT

Dla zdrowia Twoich włosów.

Przeznaczenie i właściwości:

PROHAIRVIT to bogata mieszanka 22 ziół, skomponowana dla osób poszukujących naturalnego wsparcia dla zachowania prawidłowej kondycji i pięknego wyglądu włosów, skóry i paznokci.

Zawartość cennych minerałów i witamin w ziołach takich jak skrzyp polny, pokrzywa czy łopian przyczynia się do:

- wspierania zdrowia i wyglądu włosów, skóry i paznokci (dzięki zawartości związków krzemu i minerałów).
- wzmacniania struktury i cebulek włosów, pomagając zachować ich naturalną gęstość.
- wspierania krążenia w skórze głowy, co ułatwia dostarczanie składników odżywczych do mieszków włosowych.
- utrzymania witalności oraz ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.

Dla osób, które chcą naturalnie wspierać i odżywiać osłabione włosy oraz dbać o ich zdrowy wzrost i mniej łamliwy wygląd.

Przygotowanie i sposób użycia:
Wsypać 2 czubate łyżeczki mieszanki do szklanki. Zalać wrzącą wodą (250-350 ml).
Parzyć pod przykryciem 15-20 min. Stosować 3 razy dziennie po posiłkach.

Ważne ostrzeżenia:
Kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz osoby przyjmujące leki, szczególnie leki przeciwzakrzepowe, powinny skonsultować się z lekarzem przed spożyciem (ze względu na miłorząb). Nie stosować w przypadku alergii na którykolwiek ze składników. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki:
Suszone zioła w różnych proporcjach: **ziele skrzypu polnego (Equisetum arvense), karob (Ceratonia siliqua), liść pokrzywy (Urtica dioica), szyszki chmielu (Humulus lupulus), koniczyna czerwona (Trifolium pratense), miłorząb japoński (Ginkgo biloba), kwiat rumianku (Matricaria chamomilla), jęczmień zielony (Hordeum vulgare), kłącze tataraku (Acorus calamus), korzeń łopianu (Arctium lappa), liść brzozy (Betula folium), kwiat lawendy (Lavandula officinalis), kwiat nagietka (Calendula officinalis), ziele nostrzyka (Melitolus officinalis), korzeń pokrzywy (Urtica dioica radix), liść rozmarynu (Rosmarinus officinalis), ziele tymianku (Thymus vulgaris), nasiona kozieradki (Trigonella foenum-graecum), ziele krwawnika (Achillea millefolium), kwiat kocimiętki (Nepeta cataria).**

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp:+48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

DIABITECON
Twoje naturalne wsparcie dla równowagi glukozy.
Przeznaczenie i właściwości:
Unikalna kompozycja zawiera:
Skład: suszone zioła w różnych proporcjach:
(Morus alba)
(Phaseolus vulgaris)
(Galega officinalis)
(Taraxacum officinale)
(Urtica dioica)
(Cinnamomum zeylanicum)
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com

DIABITECON

Twoje naturalne wsparcie dla równowagi glukozy.

Przeznaczenie i właściwości:

DIABITECON to skoncentrowana mieszanka ziół stworzona dla osób dorosłych, które chcą wspierać utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi oraz zachować zdrowy metabolizm węglowodanów w ramach zrównoważonej diety.

Unikalna kompozycja zawiera:

- **liść morwy białej i kora cynamonowca: są kluczowymi składnikami, które pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.**
- **owocnia fasoli i ziele rutwicy lekarskiej: tradycyjnie stosowane jako wsparcie prawidłowego metabolizmu węglowodanów.**
- **korzeń mniszka lekarskiego: wspiera funkcje wątroby, co jest kluczowe w utrzymaniu stabilnego metabolizmu glukozy.**
- **liść pokrzywy: wspiera ogólną witalność i funkcje oczyszczające organizmu.**

Ważne Ostrzeżenia: Koniecznie skonsultować się z lekarzem przed użyciem, jeśli: 1. Stosujesz leki obniżające poziom cukru. 2. Chorujesz na cukrzycę (Wymagana regularna kontrola glukozy). Produkt nie jest zamiennikiem zbilansowanej diety.

Przechowywać w suchym, chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Przygotowanie i sposób użycia:

Wsypać 2 czubate łyżeczki mieszanki do szklanki. Zalać wrzącą wodą (250-350 ml). Parzyć pod przykryciem 15-20 min. Stosować 3 razy dziennie po posiłkach.

Ważne ostrzeżenia: Kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz osoby przyjmujące leki, szczególnie leki przeciwzakrzepowe, powinny skonsultować się z lekarzem przed spożyciem (ze względu na Miłorząb). Nie stosować w przypadku alergii na składniki.

Składniki:

Suszone zioła w różnych proporcjach:

liść morwy białej (Morus alba), owocnia fasoli (Phaseolus vulgaris), ziele rutwicy lekarskiej (Galega officinalis), korzeń mniszka lekarskiego (Taraxacum officinale), liść pokrzywy (Urtica dioica), kora cynamonowca (Cinnamomum cassia).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

UROPROCAN
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce

UROPROCAN

Dla zdrowia dróg moczowych i prostaty.

Przeznaczenie i właściwości:

UROPROCAN **to starannie dobrana mieszanka ziół do sporządzania naparu, stworzona z myślą o mężczyznach, którzy chcą wspierać prawidłowe funkcjonowanie układu moczowego oraz utrzymać zdrową funkcję prostaty w ramach zrównoważonej diety.**

Mieszanka zawiera zioła tradycyjnie stosowane w celu:

- **Wspierania prawidłowej funkcji prostaty** (np. pestki dyni, wierzbownica drobnokwiatowa).
- **Utrzymania zdrowia pęcherza i dróg moczowych** (np. mącznica lekarska, żurawina).
- **Wspierania funkcji wydalniczej nerek i działania moczopędnego** (np. pokrzywa zwyczajna, skrzyp polny).
- **Przyczyniania się do ułatwienia całkowitego opróżniania pęcherza i swobodnego przepływu cewkowego.**

Ważne Ostrzeżenia: Produkt nie zastępuje leczenia. W przypadku utrzymujących się trudności z oddawaniem moczu, bólu lub gorączki, należy natychmiast skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w ciąży i podczas karmienia piersią.

Przygotowanie i sposób użycia:

Wsypać 2 czubate łyżeczki ziół do szklanki. Zalać wrzącą wodą (250-350 ml). Parzyć pod przykryciem 15-20 minut. Stosować 3 razy dziennie po posiłkach.

Składniki:

Suszone zioła w różnych proporcjach:

pestki dyni (Cucurbita pepo semen), żurawina (Vaccinium macrocarpon fructus), znamiona pięciornik kurze ziele (Potentilla erecta), kukurydzy (Zea mays stigma), wierzbownica drobnokwiatowa (Epilobium parviflorum), liść i korzeń pokrzywy zwyczajnej (Urtica dioica), pyłek kwiatowy (Pollen), skrzyp polny (Equisetum arvense), babka lancetowata (Plantago lanceolata folium), jałowiec (Juniperus communis), bylica bożego drzewka (Artemisia abrotanum), kłącze perzu (Agropyron repens rhizoma), liść brzozy (Betula folium), rdest ptasi (Polygonum aviculare), mącznica lekarska (Arctostaphylos uva-ursi folium), szałwia lekarska (Salvia officinalis), łopian większy (Arctium lappa), kora dębu (Quercus cortex).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

IMMUNO-HERBAL

IMMUNO-HERBAL

Naturalne wsparcie dla Twojej odporności.

Przeznaczenie i właściwości:

IMMUNO-HERBAL to bogata mieszanka ziół stworzona, aby wspierać osoby, które chcą dbać o utrzymanie prawidłowej funkcji układu odpornościowego oraz witalności organizmu w okresach zwiększonego zapotrzebowania (np. jesienno-zimowych).

Dzięki zawartości jeżówki purpurowej, aronii, cytryńca chińskiego i żeń-szenia, napar:

- **Wspiera naturalne mechanizmy obronne organizmu i pomaga w utrzymaniu witalności.**
- **Wspomaga komfort oddychania oraz zdrowie górnych dróg oddechowych (prawoślaz, lipa, dziewanna).**
- **Dostarcza cennych witamin i minerałów, wspierając regenerację i ogólną kondycję.**

Dla osób dorosłych i dzieci powyżej 12 roku życia, dbających o odporność, szczególnie w okresach osłabienia lub spadku witalności.

Ważne Ostrzeżenia: Produkt zawiera żeń-szeń. Stosowanie skonsultować z lekarzem w przypadku nadciśnienia lub przyjmowania leków. Nie stosować w ciąży i podczas karmienia piersią.

Przygotowanie i sposób użycia:
Wsypać 2 czubate łyżeczki ziół do szklanki. Zalać wrzącą wodą (250-350 ml). Parzyć pod przykryciem 15-20 minut. Stosować 3 razy dziennie po posiłkach.

Składniki:
suszone zioła w różnych proporcjach:
babka lancetowata (Plantago lanceolata), hibiskus (Hibiscus sabdariffa), eukaliptus (Eucalyptus globulus), jeżówka purpurowa (Echinacea purpurea), żeń-szeń (Panax ginseng), szałwia lekarska (Salvia officinalis), mniszek lekarski (kwiat i korzeń) (Taraxacum officinale), owoc aronii (Aronia melanocarpa), malina (liść) (Rubus idaeus), tarczyca bajkalska (Scutellaria baicalensis), rokitnik (Hippophae rhamnoides), prawoślaz (korzeń i liść) (Althaea officinalis), cytryniec chiński (Schisandra chinensis), lipa (Tilia cordata), bez czarny (kwiat i owoc) (Sambucus nigra), dziewanna (Verbascum thapsus), imbir (Zingiber officinale), malwa czarna (Althaea rosea), krwawnik (Achillea millefolium), pokrzywa (liść) (Urtica dioica), sosna (pączki) (Pinus sylvestris), pierwiosnka kwiat (Primula veris).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

DUOSTOINT
Naturalne wsparcie Twojego układu pokarmowego.
Skład
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com

DUOSTOINT

Naturalne wsparcie Twojego układu pokarmowego.

Przeznaczenie i właściwości:

DUOSTOINT to unikalna, bezglutenowa kompozycja ziół, stworzona do wspierania prawidłowej pracy całego układu pokarmowego. Mieszanka koncentruje się na wsparciu komfortu trawiennego oraz utrzymaniu zdrowych błon śluzowych żołądka, dwunastnicy i jelit.

- **Wsparcie błony śluzowej: nasiona (babek, lnu) wspierają utrzymanie zdrowia błon śluzowych układu pokarmowego.**
- **Komfort trawienny: zioła wspierają trawienie i pomagają zmniejszyć uczucie pełności oraz wzdęcia.**
- **Wsparcie pasażu jelitowego: mieszanka wspiera prawidłową perystaltykę i ułatwia wypróżnianie.**

Ważne ostrzeżenia: Osoby z niedrożnością jelit nie powinny stosować produktu. W przypadku ciąży, karmienia piersią lub przyjmowania leków skonsultować się z lekarzem. Pamiętaj o piciu zwiększonej ilości wody (min. 2 L dziennie).

Przygotowanie i sposób użycia:

Należy zmielić 2 czubate łyżeczki ziół przed użyciem, wsypać je bezpośrednio do kubka lub szklanki (nie należy parzyć ziół na sitku ani ich przecedzać), zalać wrzącą wodą (ok. 250 ml-350 ml). Parzyć 15-20 min. pod przykryciem Wypić ciepły napar wraz z osadem, bez odcedzania. Stosować 3 razy dziennie w trakcie lub po posiłku.

Składniki:

Suszone zioła w różnych proporcjach:

nasiona babki płesznik (Plantago afra), nasiona babki jajowatej (Plantago ovata), nasiona lnu (Linum usitatissimum), owoc kopru włoskiego (Foeniculum vulgare), ziele owsa (bezglutenowe, Avena sativa), młody jęczmień (bezglutenowy, Hordeum vulgare), liść mięty (Mentha piperita), liść babki zwyczajnej (Plantago major), liść melisy (Melissa officinali), szyszki chmielu (Humulus lupulus), liść szałwii (Salvia officinalis), koszyczek rumianku (Matricaria chamomilla), ziele krwawnika (Achillea millefolium), kłącze perzu (Agropyron repens rhizoma), rdest ptasi (Polygonum aviculare).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

PROPSORIAN
Twoje wsparcie dla jelit i zdrowej skóry.
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com

PROPSORIAN

Twoje wsparcie dla jelit i zdrowej skóry.

Przeznaczenie i właściwości:

PROPSORIAN to bogata mieszanka ziół i nasion, stworzona z myślą o kompleksowym wsparciu organizmu "od środka". Kompozycja koncentruje się na wsparciu prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego oraz zdrowego wyglądu skóry

- **Wsparcie pasażu Jelitowego: babka płesznik, babka jajowata oraz len mielony wspierają prawidłową perystaltykę jelit i pomagają w utrzymaniu regularności.**
- **Komfort trawienny: koper włoski, mięta i rumianek wspierają procesy trawienia i pomagają zmniejszyć uczucie pełności oraz wzdęcia.**
- **Wsparcie skóry: prawidłowe trawienie i wydalanie toksyn przekłada się na lepszy wygląd i kondycję skóry.**

Produkt przeznaczony dla osób dorosłych, dbających o cerę problematyczną poprzez wsparcie funkcji jelit, regularność wypróżnień i komfort trawienny.

Ostrzeżenia: Zachować min. 1 godzinę odstępu między spożyciem mieszanki a przyjęciem leków. Nie stosować w przypadku niedrożności jelit. Pamiętaj o piciu zwiększonej ilości wody (min. 2 L dziennie).

Przygotowanie i sposób użycia: Należy zmielić 2 czubate łyżeczki ziół przed użyciem, wsypać je bezpośrednio do kubka lub szklanki (nie należy parzyć ziół na sitku ani ich przecedzać), zalać wrzącą wodą (ok. 250 ml-350 ml). Parzyć 15–20 min. pod przykryciem Wypić ciepły napar wraz z osadem, bez odcedzania. Stosować 3 razy dziennie w trakcie lub po posiłku.

Składniki:

suszone zioła w różnych proporcjach:

nasiona babki płesznik (Plantago afra), nasiona babki jajowatej (Plantago ovata), nasiona lnu (Linum usitatissimum), owoc kopru włoskiego (Foeniculum vulgare), ziele owsa (bezglutenowe, Avena sativa), młody jęczmień (bezglutenowy, Hordeum vulgare), liść mięty (Mentha piperita), liść babki zwyczajnej (Plantago major), liść melisy (Melissa officinali), szyszki chmielu (Humulus lupulus), liść szałwii (Salvia officinalis), koszyczek rumianku (Matricaria chamomilla), ziele krwawnika (Achillea millefolium), kłącze perzu (Agropyron repens rhizoma), rdest ptasi (Polygonum aviculare).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.coVm
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp:+447867016623

Liveridian
Ochrona i regeneracja Twojej wątroby
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Górecka 11, 30-005 Nieporolnice

Liveridian

Ochrona i regeneracja Twojej wątroby.

Przeznaczenie i właściwości:

LIVERIDIAN to starannie skomponowana mieszanka 14 ziół, stworzona z myślą o kompleksowym wsparciu zdrowia wątroby oraz procesów trawiennych.

- **Ochrona wątroby: dzięki zawartości ostropestu plamistego (źródło sylimaryny) i karczocha, napar pomaga w ochronie i regeneracji komórek wątroby oraz wspiera utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu.**
- **Detoksykacja i trawienie: wspiera prawidłową produkcję żółci, co jest kluczowe dla trawienia tłuszczów, oraz wspomaga procesy detoksykacji organizmu.**
- **Witalność: żeń-szeń wspiera utrzymanie witalności.**
- **Komfort trawienny: zioła takie jak mięta i rumianek wspierają komfort trawienny.**

LIVERIDIAN jest przeznaczony dla osób dorosłych. Stosować 3 razy dziennie po posiłkach. Należy 2 łyżeczki ziół zalać wrzątkiem i parzyć pod przykryciem 15-20 minut.

Ważne ostrzeżenia: herbatka zawiera żeń-szeń: skonsultować się z lekarzem w przypadku nadciśnienia lub przyjmowania leków. Nie stosować w ciąży i podczas karmienia piersią. Nie stosować w przypadku niedrożności dróg żółciowych.

Składniki:

suszone zioła w różnych proporcjach:
ostropest plamisty (Silybum marianum), Owoc dzikiej róży (Rosa canina), karczoch (Cynara scolymus), czystek (Cistus creticus), kurkuma (Curcuma longa), mięta pieprzowa (Mentha piperita), żeń-szeń (Panax ginseng), mniszek lekarski (Taraxacum officinale), rdest ptasi (Polygonum aviculare), rumianek pospolity (Matricaria chamomilla), jeżyna fałdowana (Rubus plicatus), krwawnik pospolity (Achillea millefolium), bobrek trójlistkowy (Menyanthes trifoliata), perz właściwy (Elymus repens).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

DELITE UP
Naturalny zastrzyk energii i koncentracji.
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Stradcka 11, 17-005 Niemokonice

DELITE UP

Naturalny zastrzyk energii i koncentracji.

Przeznaczenie i właściwości:

DELITE UP to energetyzująca mieszanka 12 ziół, korzeni i owoców, stworzona dla osób potrzebujących naturalnego wsparcia witalności i energii.
Dzięki zawartości żeń-szenia, macy i miłorzębu, napar pomaga:

- **Zredukować uczucie zmęczenia i znużenia.**
- **Wspierać sprawność umysłową, pamięć i koncentrację.**
- **Utrzymać prawidłowe krążenie krwi (ważne dla osób odczuwających zimno w dłoniach i stopach).**
- **Dodać energii do działania w ciągu dnia.**

Przygotowanie i sposób użycia:
Dawkowanie: 2 czubate łyżeczki ziół zalać wrzątkiem (ok. 250 ml) i parzyć pod przykryciem 15–20 minut.
Ze względu na działanie pobudzające, zaleca się stopniowe wprowadzanie produktu:
Początek (pierwsze 3 dni): Stosować tylko rano.
Po 3 dniach: Można dołączyć dawkę popołudniową, a po 6 dawkę wieczorną.
W razie problemów z zasypianiem zrezygnować z dawek popołudniowych/wieczornych.

Ostrzeżenia: Produkt zawiera żeń-szeń. Konsultacja z lekarzem jest konieczna w przypadku nadciśnienia oraz stosowania leków przeciwzakrzepowych (ze względu na miłorząb japoński). Nie stosować w ciąży i podczas karmienia piersią.

Składniki:
suszone zioła w różnych proporcjach:
żeń-szeń (Panax ginseng), jęczmień zielony (Hordeum vulgare), karob (Ceratonia siliqua), korzeń Maca (Lepidium meyenii), miłorząb japoński (Ginkgo biloba), cytryniec chiński (Schisandra chinensis), owoc i kwiat głogu (Crataegus laevigata), owoc jarzębiny (Sorbus aucuparia), ruta (Ruta graveolens), drapacz lekarski (Centaurea benedicta), kardamon (Elettaria cardamomum), imbir (Zingiber officinale).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

VENIDE LITE
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 37-605 Niepołomice

VENIDE LITE

Wsparcie dla lekkich nóg i krążenia.

Przeznaczenie i właściwości:

VENIDE LITE to specjalistyczna mieszanka ziół, zawierająca składniki tradycyjnie stosowane w celu:

- **Łagodzenia bólu i dyskomfortu towarzyszącego uczuciu "ciężkich nóg" (dzięki korze wierzby).**
- **Wsparcia krążenia żylnego i uszczelnienia naczyń krwionośnych (dzięki kasztanowcowi, korze dębu i rucie).**
- **Poprawy mikrokrążenia (miłorząb japoński).**

Ważne ostrzeżenia: Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe powinny bezwzględnie skonsultować się z lekarzem (miłorząb, kasztanowiec, kora wierzby). Nie stosować w ciąży i podczas karmienia piersią. Nie stosować u osób uczulonych na salicylany (aspirynę).

Venide Lite przeznaczony jest dla osób dorosłych.

Przygotowanie i sposób Użycia:

Wsypać 2 łyżeczki ziół do kubka, zalać wrzącą wodą i parzyć pod przykryciem 10–15 minut. Stosować 3 razy dziennie po posiłkach.

Składniki:

suszone zioła w różnych proporcjach:
przytulia czepna (Galium aparine), miłorząb japoński (Ginkgo biloba), kwiat i owoc głogu (Crataegus laevigata), owoc jarzębiny (Sorbus aucuparia),kwiat i kora kasztanowca zwyczajnego (Aesculus ippocastanum), kora dębu (Quercus cortex), kora wierzby (Salix alba cortex), ruta zwyczajna (Ruta graveolens).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

DETOX LITE
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowie-natury.com

DETOX LITE

Twoje naturalne oczyszczanie.

Przeznaczenie i właściwości:

DETOX LITE to delikatna, ale skuteczna kompozycja ziół i korzeni, stworzona do codziennego wspierania naturalnych procesów oczyszczania organizmu. Mieszanka jest bezpieczna do dłuższego stosowania, ponieważ nie zawiera silnych środków przeczyszczających.

Dzięki zrównoważonemu składowi, napar pomaga:

- **Wspierać pracę wątroby (ostropest, kurkuma) i nerek (brzoza, nawłoć), kluczowych organów detoksykacyjnych.**
- **Usuwać nadmiar wody z organizmu, co przyczynia się do uczucia lekkości (perz, brzoza, pokrzywa).**
- **Wspierać trawienie i prawidłową pracę jelit (koper, cykoria).**

Zalecane przygotowanie i sposób użycia:

Wsypać 1-2 łyżeczki ziół do szklanki, zalać wrzącą wodą (ok. 250 ml). Parzyć pod przykryciem przez 10–15 minut. Pić ciepły napar 1-3 razy dziennie po posiłkach.

Ważne ostrzeżenia: Nie stosować w ciąży i podczas karmienia piersią. Nie stosować w przypadku alergii na którykolwiek ze składników.

Składniki:

suszone zioła w różnych proporcjach:
ostropest plamisty (Silybum marianum), ziele skrzypu polnego (Equisetum arvense), liść orzecha włoskiego (Juglans regia), liść pokrzywy (Urtica dioica), Korzeń pokrzywy (Urtica dioica radix), kłącze perzu (Elymus repens), liść brzozy (Betula pendula), owoc kopru włoskiego (Foeniculum vulgare), korzeń cykorii podróżnik (Cichorium intybus), kłącze ostryżu (kurkuma)(Curcuma longa), ziele czystka (Cistus incanus), ziele nawłoci (Solidago virgaurea).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

WEIGHT LITE
Twoje wsparcie w drodze do wymarzonej sylwetki.
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce

WEIGHT LITE

Twoje wsparcie w drodze do wymarzonej sylwetki.

Przeznaczenie i właściwości:

WEIGHT LITE to bogata kompozycja ziół, stworzona dla osób dorosłych, które chcą wspierać proces kontroli wagi i utrzymać prawidłową sylwetkę w ramach zdrowego stylu życia i zrównoważonej diety.

Dzięki zrównoważonemu składowi napar pomaga:

- **Wspierać prawidłowy metabolizm (karczoch, mniszek, cynamon).**
- **Utrzymywać prawidłowy poziom glukozy we krwi (morwa biała, cynamon, owocnia fasoli).**
- **Usuwać nadmiar wody z organizmu (pokrzywa, skrzyp, brzoza).**
- **Wspierać procesy trawienne i detoksykacji.**
- **Uzupełniać jod (morszczyn), który wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny.**

WEIGHT LITE jest przeznaczony dla osób dorosłych

Zalecane przygotowanie i sposób użycia

Stosować 3 razy dziennie w trakcie lub po posiłku. Wsypać 2 czubate łyżeczki ziół do szklanki, zalać wrzącą wodą (250-350 ml). Parzyć pod przykryciem 15–20 minut.

Składniki:

suszone zioła w różnych proporcjach:
ostropest plamisty (Silybum marianum), ziele karczocha (Cynara scolymus), mniszek lekarski (Taraxacum officinale), skrzyp polny (Equisetum arvense), kłącze perzu (Elymus repens), morwa biała (Morus alba), morszczyn pęcherzykowaty (Fucus vesiculosus), kocanka piaskowa (Helichrysum arenarium), wiesiołek dwuletni (Oenothera biennis), liść maliny właściwej (Rubus idaeus), liść orzecha włoskiego (Juglans regia), rozmaryn lekarski (Rosmarinus officinalis), kora dębu (Quercus cortex), liść brzozy (Betula folium), owocnia fasoli (Phaseolus vulgaris), rutwica lekarska (Galega officinalis), liść i korzeń pokrzywy zwyczajnej (Urtica dioica), cynamonowiec cejloński (Cinnamomum verum), fiołek trójbarwny (Viola tricolor), gwiazdnica pospolita (Stellaria media),

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

ORAL ZEN
Pielęgnacja i ukojenie dla Twojej jamy ustnej
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
Grabska 11, 32-005 Niepołomice

ORAL ZEN

Pielęgnacja i ukojenie dla Twojej jamy ustnej.

Przeznaczenie i właściwości:

ORAL ZEN to starannie dobrana kompozycja ziół, przeznaczona do sporządzania naparu do płukania jamy ustnej. Jest idealnym rozwiązaniem dla osób dbających o higienę jamy ustnej, borykających się z nadwrażliwością dziąseł lub szukających naturalnego sposobu na odświeżenie oddechu.

Dzięki zawartości szałwii, kory dębu i rumianku, płukanka:

- **Działa ściągająco i łagodząco na dziąsła i błonę śluzową jamy ustnej.**
- **Wspomaga utrzymanie dziąseł w dobrej kondycji.**
- **Pomaga oczyścić jamę ustną i zapewnia uczucie świeżości.**

Ostrzeżenia: Tylko do użytku zewnętrznego (płukanie). Nie połykać. Nie stosować w przypadku uczulenia na składniki (np. rumianek, nagietek – rodzina Astrowate).

Zalecane przygotowanie i sposób użycia:

Zaparzyć 2 łyżeczki w 150 ml wrzątku. Odcedzić. Płukać usta przez 5-15 min. Wypluć.

Składniki:

suszone zioła w różnych proporcjach:
szałwia lekarska (Salvia officinalis), pokrzywa zwyczajna (liść i korzeń) (Urtica dioica Leaf/Root), rumianek pospolity (Matricaria chamomilla), goździki (Eugenia caryophyllus Bud), kora dębu (Quercus robur Bark), kwiat i kora kasztanowca (Aesculus hippocastanum Flower/Bark), nagietek lekarski (Calendula officinalis),

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

EYES LITE
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce

EYES LITE

Ukojenie dla Twoich oczu i powiek.

Przeznaczenie i właściwości:

EYES LITE to delikatna mieszanka ziół przeznaczona do sporządzania naparu do stosowania zewnętrznego w formie kompresów na powieki. Jest idealna dla osób odczuwających zmęczenie oczu (np. po pracy przy komputerze), borykających się z opuchlizną lub podrażnieniami skóry wokół oczu.

Dzięki zawartości świetlika łąkowego, rumianku i chabra bławatka, kompresy z EYES LITE:

- **Przynoszą ulgę zmęczonym i zaczerwienionym powiekom.**
- **Pomagają zmniejszyć opuchliznę i "worki" pod oczami.**
- **Działają kojąco i odświeżająco na delikatną skórę wokół oczu.**

Ostrzeżenia: Tylko do użytku zewnętrznego. Nie połykać. Nie zakraplać do oczu. W razie podrażnienia przerwać stosowanie.

Zalecane przygotowanie i sposób użycia:

Zalać 2 łyżeczki ziół około 1/3 szklanki wrzącej wody. Parzyć 10-15 min. Należy dokładnie odcedzić, a następnie namoczyć płatki kosmetyczne w ciepłym naparze i nałożyć na zamknięte powieki na 5-10 minut.

Składniki:

suszone zioła w różnych proporcjach:
świetlik łąkowy (Euphrasia rostkoviana), rumianek pospolity (Matricaria chamomilla), nagietek lekarski (Calendula officinalis), ruta zwyczajna (Ruta graveolens), chaber bławatek (Centaurea cyanus).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

PROOVULATIONER
Wsparcie dla cyklu i naturalnej płodności.
HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice

PROOVULATIONER

Wsparcie dla cyklu i naturalnej płodności.

Przeznaczenie i właściwości:

PROOVULATIONER to specjalistyczna mieszanka ziół stworzona dla kobiet w wieku rozrodczym, które:

1. Starają się o dziecko i poszukują naturalnego wsparcia.
2. Chcą wspierać równowagę hormonalną i prawidłowy przebieg cyklu menstruacyjnego.

Mieszanka, dzięki zawartości **żeń-szenia, przywrotnika, macy i liścia maliny**, tradycyjnie przyczynia się do:

- wspierania funkcji układu rozrodczego i ułatwiania zajścia w ciążę
- utrzymania równowagi hormonalnej, wspierając tym samym regularną owulację
- zmniejszania napięcia nerwowego i utrzymania dobrego samopoczucia psychofizycznego w okresie starań
- wspierania witalności oraz ogólnej kondycji organizmu

Przygotowanie i sposób użycia:

Wsypać 2 czubate łyżeczki mieszanki do szklanki. Zalać wrzącą wodą (250-350 ml). Parzyć pod przykryciem 15-20 minut. Wypić ciepły napar wraz z osadem. Stosować 3 razy dziennie po posiłkach. Zioła można również zaparzyć na cały dzień w termosie.

Ważne Ostrzeżenia:

Koniecznie przerwać stosowanie natychmiast po stwierdzeniu lub podejrzeniu ciąży. Nie stosować w ciąży i podczas karmienia piersią. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Osoby przyjmujące leki, szczególnie leki przeciwzakrzepowe (ze względu na Koniczynę), powinny skonsultować się z lekarzem przed spożyciem. Produkt nie jest przeznaczony dla małych dzieci. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Składniki:

suszone zioła w różnych proporcjach:

koniczyna czerwona (Trifolium pratense), pokrzywa zwyczajna (Urtica dioica), arcyedzięgiel (Angelica archangelica), żeń-szeń (Panax ginseng), szyszki chmielu właściwego (Humulus lupulus), krwawnik pospolity (Achillea millefolium), lebiodka (Origanum vulgare), lukrecja (Glycyrrhiza glabra), maca (Lepidium meyenii), macierzanka (Thymus serpyllum), malina właściwa (liść) (Rubus idaeus folium), nagietek (Calendula officinalis), nostrzyk (Melilotus officinalis), przywrotnik pospolity (Alchemilla vulgaris), rdest ptasi (Polygonum aviculare), rumianek pospolity (Matricaria chamomilla), serdecznik pospolity (Leonurus cardiaca), tatarak (kłącze) (Acorus calamus rhizoma), imbir (Zingiber officinale).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

TICKLITE
HEALTH FROM NATURE Sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabowa 11, 32-005 Niepołomice

TICKLITE

Wsparcie odporności i zdrowia stawów.

Przeznaczenie i właściwości:

TICKLITE to zaawansowana mieszanka ziół, korzeni i kory, stworzona dla osób dorosłych szukających kompleksowego wsparcia witalności, odporności i funkcji ruchowych w ramach zrównoważonej diety.

Unikalna kompozycja zawiera m.in.:

- wsparcie stawów i ruchu: **diabelski pazur i kora wierzby** tradycyjnie wspierają elastyczność stawów i mięśni oraz łagodzą dyskomfort ruchowy.
- odporność i energia: **andrographis i żeń-szeń** wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i dodają energii.
- właściwości przeciwutleniające: **kurkuma i wilkakora** są silnymi antyoksydantami, chroniącymi komórki przed uszkodzeniami.
- detoksykacja: **pokrzywa i skrzyp** wspierają funkcje wydalnicze nerek i usuwanie nadmiaru wody.

Sposób użycia i dawkowanie:

Dawkowanie (Dorośli): 2 czubate łyżeczki mieszanki zalać szklanką wrzącej wody. Parzyć pod przykryciem 10–15 minut. Stosować 3 razy dziennie po posiłkach.

Ostrzeżenie: Produkt tylko dla dorosłych. NIE STOSOWAĆ W CIĄŻY ORAZ GDY WYSTĘPUJE MOŻLIWOŚĆ ZAJŚCIA W CIĄŻĘ (ze względu na rutę). Konieczna konsultacja lekarska w przypadku nadciśnienia lub stosowania leków przeciwzakrzepowych (żeń-szeń, lukrecja, kora wierzby). Alergeny: Produkt zawiera gorczycę.

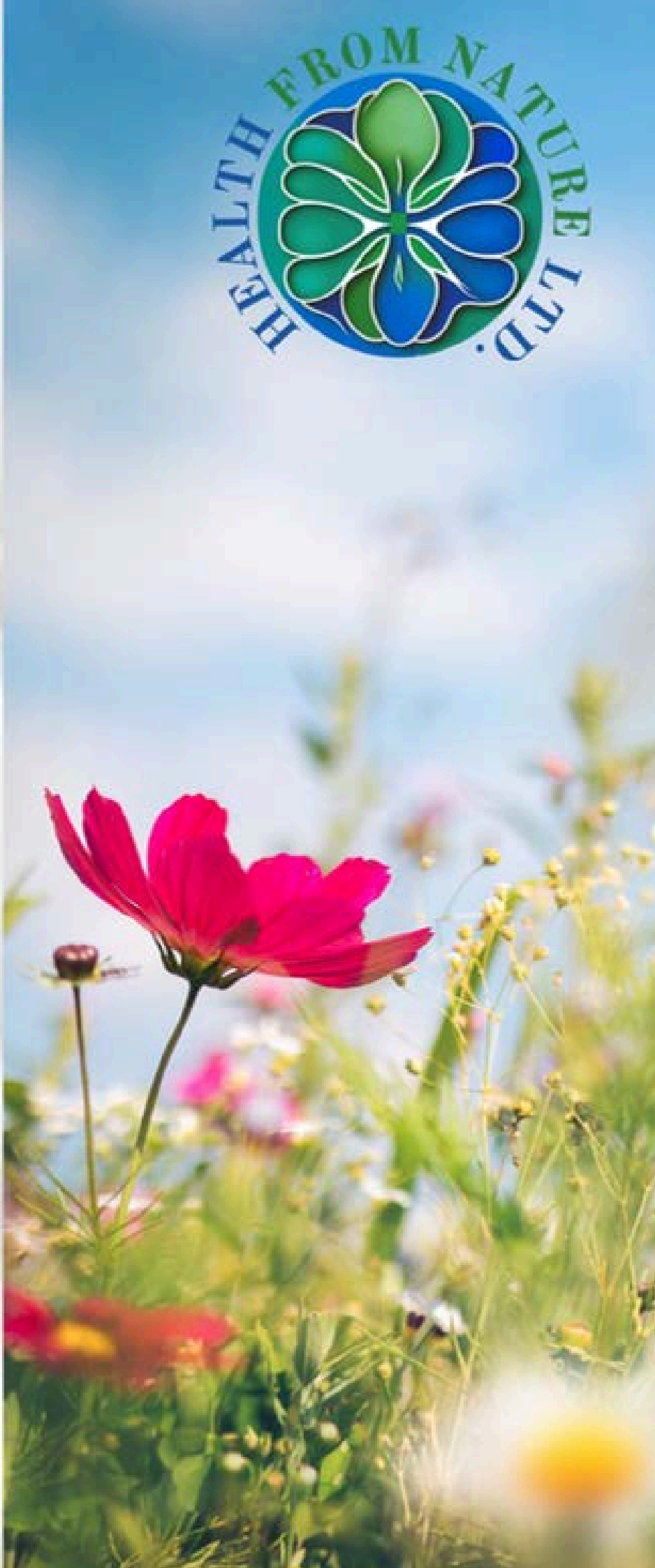
Składniki:

suszone zioła w różnych proporcjach:

szczeć (korzeń i ziele) (Dipsacus fullonum), wilkakora (Uncaria tomentosa), diabelski pazur (Harpagophytum procumbens), kurkuma (Curcuma longa), rdestowiec japoński (Reynoutria japonica), andrographis (Andrographis paniculata), traganek (Astragalus membranaceus), żeń-szeń (Panax ginseng), rdest ptasi (Polygonum aviculare), serdecznik pospolity (Leonurus cardiaca), gorczyca biała i czarna (Sinapis alba / Brassica nigra), kora wierzby (Salix alba), kora dębu (Quercus cortex), liść podbiału (Tussilago farfara), korzeń lukrecji (Glycyrrhiza glabra), ziele skrzypu (Equisetum arvense), pokrzywa (Urtica dioica), szałwia (Salvia officinalis), imbir mielony (Zingiber officinale), świetlik (Euphrasia officinalis), ruta (Ruta graveolens), podagrycznik (Aegopodium podagraria).

HEALTH FROM NATURE sp. z o.o. oddział w Polsce
ul. Grabska 11, 32-005 Niepołomice
www.zdrowieznatury.com
kontakt@zdrowieznatury.com
tel./WhatsApp: +48739468793
tel./WhatsApp: +447867016623

Health From Nature Ltd.
1 Derby Road RM17
6QD Grays Essex United
Kingdom
+447867016623
info@healthfromnature.co.uk
www.healthfromnature.co.uk



Oddział w Polsce:
ul.Grabska 11
32-005 Niepołomice
+48739468793
kontakt@zdrowieznatury.com
www.zdrowieznatury.com